altaï DMC Costa Rica

+33 (0)4 81 68 56 59

DIVERSIÓN EN FAMILIA EN EL PAÍS DEL ORO VERDE

Bordeada por dos océanos, Costa Rica es un país ideal para combinar actividades deportivas y inmersión en una naturaleza exuberante: jungla, playas, volcanes y una multitud de reservas naturales son el hogar de una fauna y flora extremadamente diversa. Este viaje integral le invita a descubrir en tan sólo 13 días, los principales parques naturales de Costa Rica caminando y a través de actividades lúdicas y deportivas...

Región	Arenal y la zona norte La Côte Caraïbes La Côte Pacifique
Actividad	En Famille Costa Rica Rando & Multi-Activités
Duración	12 días
Grupo	4 a 12 personas
Código	UCOSMUF
Precio	A partir de 2.061 €
Nivel	3/5
Confort	3/5
Idioma (s)	francés

PROGRAMA

Día 1 AEROPUERTO JUAN SANTAMARIA - SAN JOSÉ

En la tarde instalación en nuestro alojamiento y bienvenida a cargo de nuestro equipo local.

Transporte: 30 min - 1 hora de bus.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 2 PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL - FUENTES DE AGUA CALIENTE

Después del desayuno, nos dirigiremos hacia la región de Arenal. Una vez allí, tomaremos el sendero del Parque Nacional que es el ejemplo perfecto de la regeneración del bosque; si el tiempo es favorable, subiremos en una colada de lava y admiraremos la vista, de un lado se encuentra ese espléndido volcán perfectamente cónico, y del otro lado el lago artificial fuente de gran parte de la energía consumida en el país. Por la tarde vamos a relajarnos en las piscinas calentadas por las termales de la ciudad, donde serpentean toboganes y otros lugares más calmados con jacuzzis, relajación y diversión garantizada para toda la familia.

Transporte: 2-3 horas de bus.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 2-3 horas

Día 3 VISITA DEL ECOCENTRO DANAUS - CABALGATA A LA CASCADA DEL RÍO FORTUNA

Esta mañana visitaremos el EcoCentro Danaus, que eran originalmente llanos para el ganado, y que fue totalmente reforestada, protegida y por lo tanto repoblada. Descubriremos a nuestro ritmo la cultura Malekus y sus jardines de plantas medicinales, de ranas y de mariposas... Después del desayuno, vamos a dar un paseo a caballo por los campos, y nos vamos a pie hacia la cascada del río Fortuna donde podremos refrescarnos en las aguas cristalinas y en medio de una zona verde increíble.

Transporte: 30 min - 1 hora de bus.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 2-3 horas

Día 4 SARAPIQUÍ -TIROLINA - RAFTING - RESERVA DE LA TIRIMBINA

Hoy un lindo día de aventura nos espera. Comenzaremos nuestro programa con un recorrido en tirolina sobre el río Sarapiquí y a través de la selva tropical y luego continuaremos el descenso en rafting por el río Sarapiquí (Clase II-III) en la que vamos a través de muchos rápidos y piscinas naturales de agua cristalina. Nuestro día se termina con el descubrimiento de la reserva Tirimbina de noche... ¡Un gran momento!

Transporte: 2-3 horas de bus.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.

Tiempo de caminata: 1-2h

Día 5 PARQUE NACIONAL CAHUITA - CARBÓN - TALLER DE COCINA

Retomamos la ruta después del desayuno para llegar a la costa del Caribe. A nuestra llegada en Cahuita, vamos a caminar en el parque nacional. Este parque es fascinante, ya que combina varias facetas, el mar con sus barreras de arrecifes de coral, la playa y sus cocoteros, la selva tropical, y una variedad de vida silvestre. Por la tarde nos instalaremos en nuestro lodge en el corazón del bosque y participaremos en la realización de nuestra cena, guiados por las instrucciones de nuestra sabia cocinera que conoce todos los secretos de los sabores del Caribe.

Transporte :4-5 horas de bus.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 2-3 horas

Día 6 CARBON - TURRIALBA - PASEO EN BTT

Esta mañana nos vamos para la región de Turrialba, que descubriremos (después de comer) en bicicleta, a través de las plantaciones de caña de azúcar y de café. Si el tiempo está con nosotros podremos ver de camino los volcanes Turrialba e Irazú.

Transporte: 3-4h de bús.
Hospedaje: Albergue.
Comida(s) libre(s): No.

Día 7 TURRIALBA - DOTA

Esta mañana tomaremos el camino hacia la pequeña ciudad de Dota. Visitaremos la Basílica de Cartago antes del almuerzo y después continuamos nuestra tarde con una visita a la finca de Martín y Juanita quienes explicarán la manera de cómo producen sus frutas y verduras...

Transporte: 3-4h de bús.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 30 min-1h

Día 8 DOTA - PLAYA HERMOSA - EXCURSIÓN EN EL PARQUE MARINO BALLENAS

Después de un excelente desayuno, vamos para una corta caminata donde con un poco de suerte podremos ver al quetzal. Nos dirigiremos después hacia Playa Hermosa, donde nos espera nuestro bote para descubrir el Parque Marino Ballenas y sus ballenas jorobadas...

Transporte: 3-4h de bús.
Hospedaje: Albergue.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 1-2h

Día 9 **PLAYA HERMOSA - DIA LIBRE**

Hoy nuestro día es libre y podremos adaptar nuestro programa de acuerdo con nuestros deseos. Opcionalmente se puede visitar el famoso Parque Nacional de Corcovado (aprox $ 100, 3:30 de bote y 4-6 horas de caminata), bucear en la Isla del Caño (aprox $ 100), kayak manglar (aproximadamente $ 65) o simplemente disfrutar de la playa...

Transporte: en función de las actividades.
Hospedaje: Albergue.
Comida(s) libre(s): Almuerzo.

Día 10 **PLAYA HERMOSA - PALMICHAL**

Esta mañana saldremos temprano, ya que nos espera un día de ruta largo. Nuestro viaje está marcado por la variedad de paisajes disponibles para nosotros, y llegamos a Palmichal a mediados de la tarde, allí nuestros anfitriones nos esperan para preparar una pizza con productos de la zona y en un horno de leña tradicional.

Transporte: 5-6h de bús.
Hospedaje: Albergue.
Comida(s) libre(s): No.

Día 11 **PALMICHAL - VISITA DE UNA FÁBRICA DE CAFÉ - SAN JOSÉ**

Hoy nuestro día se enfoca principalmente en el café. Comenzaremos la mañana con una caminata a través de las plantaciones de café y aldeas que conectan Palmichal del Jorco, el productor que en 2017 ganó la Taza de la Excelencia. Después de ver la planta en su entorno natural, se visita el sitio donde el café se pesa y se trabaja para su distribución, "el beneficio" y ponemos fin a nuestro descubrimiento con una degustación, antes de regresar a San José.

Transporte: 3-4h de bús.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 1-2h

Día 12 **SAN JOSÉ - AEROPUERTO JUAN SANTAMARÍA**

Dependiendo de la hora de su traslado hacia el aeropuerto (presentarse al aeropuerto 3 horas antes del vuelo), se puede optar por visitar la ciudad: Museo de Oro, Museo de Jade, Museo Nacional, Mercado central, artesanal callejón...

Transporte: 30 minutos-1 hora de bús
Hospedaje: No.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

MODIFICACIÓN DE PROGRAMA

Dependiendo del clima y de las condiciones operativas, su guía se reserva el derecho de modificar el circuito para su seguridad y comodidad.

IMPORTANTE: el programa se puede realizar de forma invertida para ciertas fechas de salida (cuando hay dos grupos al mismo tiempo).

Este viaje le ofrece las mejores condiciones para la observación de la abundante vida silvestre, pero estos son animales salvajes y obviamente, no podemos garantizar que se puedan ver todos los animales registrados en el programa.

NOTICIAS DE VOLCANES EN COSTA RICA: Dependiendo de las actividades de los volcanes, es posible que el acceso a los cráteres estén cerrados temporalmente por razones de seguridad. Abren y cierran dependiendo de la actividad del volcán y rara vez es posible saber de antemano si el acceso estará abierto o cerrado. Actualmente los volcanes Turrialba, Tenorio, Rincón de la Vieja, Poás experimentan una actividad significativa, los cuales pueden estar cerrados. A veces podemos entrar en los parques de los volcanes sin poder ir al cráter, pero en algunos casos los parques cierran completamente. Sin embargo, el Volcán Arenal está muy tranquilo en este momento (al contrario de lo que está escrito en algunos guías de viaje sin actualizar, los flujos de lava no son visibles actualmente). El Volcán Irazú: actualmente ya no ofrecemos este volcán en el programa, ya que requiere de un largo viaje en vehículo, mientras que su lago ácido se volvió poco espectacular y la cima siempre está en las nubes.

FECHAS & PRECIO

Salidas de grupos según idiomas francés:

No hay salida por el momento

Código de viaje: UCOSMUF

Condiciones de pago y cancelacion

Registro

La inscripción para una de nuestras actividades o viajes implica la aceptación de las condiciones de venta. Cada cliente debe llenar un formulario de inscripción. No se acepta la inscripción con el pago de un depósito que representan el 35% del recorrido total y el número de plazas disponibles. Si el registro se realiza dentro de los 35 días de la salida, el precio total del viaje debe ser pagado a la inscripción. Puede hacer su pago por transferencia bancaria (SWIFT / IBAN) o con tarjeta de crédito directamente en el sitio. Una confirmación de inscripción será enviada por correo tan pronto como sea posible.

Facturación

Al realizar su reserva, le enviamos por correo su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 35 días antes de la fecha de su llegada. Si el saldo del viaje no ha llegado dentro de este período, Altai Costa Rica se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones.

Cancelación

Si por alguna razón tiene que cancelar su viaje, el monto pagado será reembolsado sujeto a las siguientes deducciones:

• Cancelación con más de 30 días antes de la salida: Sin ningún cargo por cancelación. En el caso de que unos gastos se hayan incurridos con su consentimiento por escrito para garantizar servicios personalizados (hoteles, vuelos domésticos, actividades ...), entonces estos gastos se deben de pagar por completo.
• Cancelación de 30 días a 21 días antes de la salida: 30% del precio del viaje se conservarán mas toda la tarifa no reembolsable y reservado con su consentimiento (sitio, entradas, actividades domésticas ...).
• Cancelación dentro de los 20 días de la salida: 70% del precio del viaje será retenido mas la totalidad de la tarifa no reembolsable y reservado con su consentimiento (entradas interno, sitio, actividades ...).

Se debe indicar su decisión de cancelación por escrito (correo electrónico, carta o fax). Es la fecha de recepción de su solicitud que determinará la fecha de cancelación. Estas condiciones específicas serán indicados en la confirmación de su inscripción. Si Altai Costa Rica se encuentra obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes serán informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altai Costa Rica también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales como en caso de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo...) y que podría afectar la seguridad de los participantes. En estos casos a los participantes se les devolverá el dinero que habrían pagado sin poder reclamar ninguna compensación.

Modificación del contrato

En caso de modificación de un viaje por el cliente que genere gastos para Altai Costa Rica, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altai Costa Rica podrá cambiar elementos en el contrato de viaje, si sucesos exteriores fuera de nuestro control se impusieran. Nuestros clientes serán informados por escrito tan pronto como sea posible.

Precios y revisiones de los precios

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para la cantidad indicada de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirmarán al momento de la inscripción. Si la cantidad de participantes es inferior al mínimo requerido, un "suplemento grupo pequeño" podrá ser aplicado. Para todas las estadías o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y detallamos las prestaciones incluidas y no incluidas en los precios. Cualquier cambio en los tipos de cambio, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios.

Cesión del contrato

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones cambian y se aplican las políticas de cancelación.

Seguro

Antes de su salida, lo invitamos a tomar un seguro personal que cubre las actividades practicadas con Altai Costa Rica. Le pedimos amablemente que nos comunique por correo electrónico los detalles de su contrato de seguro (nombre de la empresa, nombre del contrato, sin póliza de seguro, número de teléfono) y llevar esta información con usted durante su viaje.

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Nuestros viajes organizados en grupo incluyen los servicios de un guía francófono, familiarizado con el país y un chofer local. Para los viajeros en libertad también podemos proporcionar los servicios de un guía y / o conductor. A saber que los sitios turísticos suelen ofrecer los servicios de guías hispanohablante y anglófono. Los guías de turismo francófonos se contratan por varios días y no puntualmente.

Alimentacion

Considere traer productos de su región para compartirlas en el campamento por la noche.
Comidas: la cocina "tica" de todos los días es invariable y simple, pero buena. Desayunos sólidos, picnic al mediodía en los paseos y las cenas se comen en los restaurantes o donde nuestros anfitriones.
Bebidas: los "ticos" beben poca agua pero jugos de fruta, a menudo sustituyendo el postre de la cena. Puede comprar agua embotellada si lo desea.

Alojamento

Los hoteles que elegimos son estructuras pequeñas lo suficientemente cómodas. Los alojamientos ecológicos, más simples, se encuentran en el corazón de la vegetación.

Movimiento y traslado

Minibús confortable , bote y panga de motor

ALQUILER DE VEHÍCULOS
Recuerde traer la copia original de la licencia de conducir y su tarjeta de crédito.Le recomendamos que conduzca durante el día, debido a que las carreteras no son siempre bien iluminadas y el sol sale y se pone temprano (5-6 horas).Estacione su vehículo en el parqueo o en el espacio previsto para tal efecto. No deje ningún objeto de valor en el vehículo, al menos no a la vista.En caso de accidente, no se debe mover el vehículo o escapar. Si hay un lesionado llamar al 911, y siga las instrucciones de su agente de alquiler de vehículo, le sugerimos siempre tomar fotografías.

Presupuesto y cambio

El tipo de cambio es muy inestable, el tipo de cambio es de alrededor de 530 colones = 1 dólar = 0,90 euros. Puede pagar casi todo en colones o en dólares, pero en general los billetes más de $20 no son aceptados. Para las compras cotidianas (por ejemplo, bebidas, souvenirs, etc.), le recomendamos pagar en colones. Podrá obtener colones a su llegada en las oficinas de cambio de los aeropuertos, cajeros automáticos (Visa / MasterCard) que se encuentran en las principales ciudades del país, o simplemente pagando en el supermercado con dólares te dan el cambio en colones. Al salir del país, tendrá que pagar una tasa de salida. Esto equivale a aproximadamente a $29 (pagable con tarjeta de crédito, dinero en efectivo en colones o en dólares). Para las comidas, prever entre 5 y 15 euros.

Propina

Esta es una práctica habitual y no obligatoria, dependiendo de su satisfacción. Se debe adaptarse a las condiciones de vida del país y la duración de su viaje. Este es un gesto de aprecio en relación con el beneficio recibido.Por otra parte, en algunas instituciones, los precios no incluyen los impuestos (13%) o de servicios (10%).

Viajar en grupos, con un guía y / o chófer:
Al final de su viaje, se acostumbra dar propina a su guía y al el equipo local. Típicamente, para un servicio correcto, cuente de $3 a $6 USD por día por participante, es decir entre $45 y $90 USD para un viaje de 15 días y entre $ 60 y $ 120 USD para un viaje de 20 días. También puede obsequiar un pequeño regalo al equipo local al final de la estancia.

Viaje en libertad:
Si está satisfecho con el servicio del restaurante, puede dejar entre ₡500 y ₡1000 CRC (es decir, $1 a $2). Si se trata de un guía local durante una actividad, prever $3 a $6 por día por participante.

Material necesario

Adaptarlo al clima:
- Repelente de mosquitos
- Bloqueador solar
- Resistente al agua
- Sombrero y gafas de sol
- Suéter para las noches frías
- Ropa ligera de algodón (camisetas, pantalones cortos)
- 2 o 3 camisas de manga larga y pantalones ligeros contra los mosquitos
- Traje de baño
- Zapatos para caminar de preferencia calzado alto, para el senderismo
- Sandalias cómodas para el resto del día (o incluso el viaje en autobús) para mayor versatilidad elijan aquellas que mantenga los pies y que resistan al agua (para practicar actividades acuáticas o simplemente un día de lluvia)
- Se recomiendan bastones de senderismo
- Cantimplora (mínimo 1 litro)
- Cuchillo de bolsillo
- Linterna de bolsillo o frontal con batería y bombillas
- Adaptador de corriente (toma plana americano para enchufes redondos europeos)
- Botiquín de primeros auxilios

Prefiera a cualquier otro bolso de viaje un bolso blando, con cierre lateral, de tipo marino, o posiblemente una mochila grande.
Limitar el peso de 15 kg por persona.También necesitará una mochila (mínimo 35l) para guardar sus pertenencias del día.
Es posible lavar la ropa en medio del circuito, prever sus pertenencias en consecuencia.
Como medida de precaución, recuerde traer en su equipaje de "mano" suficientes cosas para sobrevivir los primeros días, y esto en caso de que su equipaje no llega al mismo tiempo que usted. Esto no es común, pero es mejor prepararse para hacer frente a cualquier eventualidad. Recomendamos que ponga entre otros; ropa interior, un par de camisetas, zapatos para caminar y sandalias.
No olvide poner cualquier objeto afilado o líquido en su equipaje de "bodega", ya que están prohibidos en la cabina.

Pequeño botiquín cotidiano:
- Gel desinfectante o toallitas para las manos
- Pañuelo de papel
- Antiséptico local no alcoholizado
- Soluciones para lavados oculares o antiséptico ocular en monodosis
- Monodosis de solución salina
- Caja de apósitos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidrocoloides para ampollas (Compeed)
- Caja de compresas estériles
- Cinta de esparadrapo- Bandas extensibles
- Tira de contención cohesivo (esguinces y mantenimiento)
- Pomada contra la picazón

- Pomada o aerosol contra las quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Pomada contra golpes y contusiones y / o un tubo de árnica homeopática 9CH
- Pastillas purificadoras para el agua (alta o Aquatabs Micropur).

Botiquín a mantener en el equipaje principal:
- Anti-Dolor y antipirético (contra la fiebre), por ejemplo el paracetamol
- Antihistamínicos (contra las alergias)
- Medicamentos contra la indigestión
- Antiespasmódico (para el dolor abdominal)
- Anti-náuseas (contra el mareo por movimiento)
- Antiséptico intestinal
- Lucha contra la diarrea
- Solución acuosa de rehidratación oral en caso de diarrea grave
- Antiemético (contra las náuseas y vómitos)
- Gel anti-inflamatorio
- Tratamiento con antibióticos de amplio espectro con (con receta médica)
- Tratamiento para resfriados y dolores de garganta (pastillas)
- Termómetro clínico
- Par de tijeras- Pinzas
- Repelente mosquitos líquido tipo enchufe con recambios

Material util

- Binoculares.
- Botas de goma útiles para las salidas en la estación húmeda (opcional).

Pasaporte

PROCEDIMIENTOS POLICIALES
La información dada son solo referencia para los ciudadanos franceses. Pueden estar sujetos a cambios sin notificación por parte de las autoridades competentes. Por tanto, es prudente comprobarlos en el mes antes de la salida.

PASAPORTE
El pasaporte tiene una validez de 6 meses después de la fecha de regreso. Al registrarse, le pedimos que nos envíe los datos de su pasaporte (apellido - Nombre - Fecha de nacimiento - Número de pasaporte -. Fecha de emisión y fecha de vencimiento). Necesitamos esos datos para reservar sus vuelos domésticos o hacer peticiones de entradas en algunos sitios.

PRECAUCIÓN
-Debe imperativamente transmitirnos la información del pasaporte válido que va a llevar. Si necesita renovar su pasaporte, espere tener el nuevo para comunicarnos la información, de lo contrario puede ser rechazado en ciertos sitios.
-Todos los niños, cualquiera que sea la edad, deben tener un pasaporte individual. Los niños inscritos en el pasaporte de sus padres (incluso si el pasaporte es biométrico) deben obtener una visa.
-En algunos casos, puede que tenga que utilizar aerolínea estadounidenses. Estas hacen escala en los EE.UU. y debe cumplir con la normativa vigente en caso de tránsito en un aeropuerto de EE.UU.

¿Cómo saber si su pasaporte es válido para un tránsito por los EE.UU?
-Modelo de pasaporte antiguo (lectura vertical de la página con la foto): inválidos.-Pasaporte de lectura óptica (lectura horizontal de la página que contiene la foto y 2 líneas de código debajo de la foto): válida si ha sido emitido antes del 25 de octubre del 2005.-Pasaportes emitidos entre el 26/10/2005 y 26/10/2006: válidos si son a lectura óptica con fotos digital imprimidas en las páginas de identificación (la foto no debe estar pegada).-Pasaporte electrónico o biométrico (lectura horizontal de la página conteniendo la foto y símbolo de un chip electrónico en la cubierta debajo de la palabra "PASAPORTE"): válido.

Formulario de Autorización de Viaje a EE.UU.

La visa es necesaria solo si vas a través de los Estados Unidos y que su pasaporte no lo permite.

Desde enero del 2009, todos los pasajeros que viajan o hacen escala a los Estados Unidos de América debe tener previamente completado el formulario ESTA en el siguiente sitio web: https: //esta.cbp.dhs.gov/ a fin de recibir una autorización de viaje bajo el programa de exención de visa. Esta autorización es válida hasta 2 años o hasta que el pasaporte expire. Los adultos y niños (cualquiera que sea la edad) están sujetos a este procedimiento. El formulario puede ser completado por lo menos 72 horas antes de la salida, pero se recomienda hacer una vez que el viaje está planeado. Este servicio de ahora en adelante tiene un costo de aprox. 14 USD. Ingrese correctamente la dirección https://esta.cbp.dhs.gov/ debido a que otros sitios no oficiales existen en la web y cobran el servicio más caro.

Tenga en cuenta que el programa informático establecido por el sistema de ESTA no determina si los pasaportes son válidos para viajar a los EE.UU. en el marco del Programa de Exención de Visa. El sistema de ESTA se limita a registrar los datos de pasaporte proporcionadas por el viajero. Es responsabilidad exclusiva del viajero para comprobar si el pasaporte cumple con las características requeridas (Fuente: Embajada de Estados Unidos en Francia).

El nombre que introduzca en el formulario ESTA debe ser el mismo que está indicado en el billete de avión y (por supuesto) en su pasaporte. Si el nombre que se utiliza en el formulario ESTA es diferente al de su billete de avión, su embarque a bordo será rechazado por la línea aérea.

VACUNAS OBLIGATORIAS
Aunque ninguna vacuna sea necesaria, sin embargo usted se asegurará de que las vacunas comúnmente aplicadas en los países occidentales (el tétanos, la difteria, la poliomielitis, la fiebre tifoidea) siguen siendo válidas. Las vacunas contra la hepatitis A y B son también recomendables. Si ha viajado hace no menos de una semana (aunque sólo sea en tránsito) en América del Sur o África, es necesario vacunarse contra la fiebre amarilla.

Detalles de contacto de la Embajada y el Consulado de Costa Rica:
Embajada de Costa Rica en Francia
Dirección: 4, Plaza Rapp 75007 Paris, Francia
Tel: (33) 1 4 578 9696 o (33) 1 4 578 5096
Fax: (+33) 1 4 578 9966
Internet: http://www.ambassade-costarica.org
E-mail: embcr-fr@rree.go.cr o concr-fr@rree.go.cr

Detalles de contacto de la Embajada y Consulado de Francia:
Embajada de Francia en Costa Rica
Dirección: Curridabat, Mitsubishi agencia, a 200 metros al sur y 25 metros al oeste 10.177-1000 Costa Rica.
Tel: (506) 22 34 41 67
Fax: (506) 22 34 41 95
Internet: http://www.ambassade-costarica.org
E-mail: ambafrcr@gmail.com

Informaciones de salud y recommendaciones

FARMACIA
Nuestros guías tienen un botiquín de primeros auxilios incluyendo: antisépticos locales, vendas, compresas, apósitos, vendas de doble piel, bandas elastoplast. Le recomendamos un pequeño botiquín de primeros auxilios para llevar con usted para "lesiones menores" de todos los días, y un segundo botiquín más completo para dejar en el equipaje principal. En caso de un tratamiento especial, por favor notificar el guía al momento de su llegada.

RECOMENDACIONES
No hay ninguna vacuna obligatoria, sin embargo, asegúrese de que sus vacunas "convencionales" estén al día : el tétanos, la difteria, la poliomielitis y la fiebre tifoidea. Paludismo (o la malaria).El país está clasificado como zona 1. El riesgo de contagio por la picadura de mosquitos son bajos. Se aconseja protegerse a sí mismos mediante la aplicación de repelentes. No recomendamos

el uso de tratamientos preventivos si bien no es necesario. De hecho, además de los efectos adversos que afectan a nuestro cuerpo, pueden causar resistencia a las plagas y entonces la población local son desprotegidos frente a la enfermedad. Sin embargo, le recomendamos que siga el consejo de su doctor.

DENGUE: La fiebre del dengue existe en Costa Rica. El fenómeno se incrementa durante la temporada de lluvias. Se recomienda que los viajeros se protejan contra las picaduras de mosquitos.

FIEBRE AMARILLA:
Muy poco riesgo, pero la vacuna contra la fiebre amarilla que no es obligatoria válida por 10 años puede ser considerada. En caso de un tratamiento especial, mantenga su guía al tanta al momento de su llegada.

HIGIENE
Tenga en cuenta las medidas básicas de higiene como lavarse las manos con regularidad, especialmente antes de las comidas. El agua es potable en casi todo el país, pero existen riesgos de contaminación del agua bacteriológica y química, especialmente en la capital y sus suburbios. Se recomienda consumir agua embotellada. No se recomienda el consumo de mariscos y algunos crustáceos en la costa del Pacífico (Península de Nicoya y la provincia de Puntarenas) a causa de la "marea roja" que los hace no aptos para el consumo, especialmente de noviembre a mayo.

VIRUS TRANSMITIDOS POR MOSQUITOS
Se aconseja la aplicación de repelentes para protegerse a sí mismos. No animamos el uso de tratamientos preventivos ya que no son necesarios. De hecho, además de los efectos adversos que provocan a nuestro cuerpo, pueden causar resistencia a las plagas y la población local se vuelven vulnerables a las enfermedades. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

Para más información visite: http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/costa-rica-12301/

Tiempo

El clima tropical es húmedo y caliente: la temperatura media es de 23 °C en San José, 31 °C en la costa y en el norte, apenas más fresco por la noche y esto durante todo el año. En altitud, las temperaturas bajan un poco y la humedad se queda igual, puede que tenga frío a: 3.000 m, que hace de 5 a 15 °C.2 temporadas se distinguen en Costa Rica: húmeda de mayo a noviembre (lluvias breves pero torrenciales), seco de diciembre a abril (sol y cielo despejado). En resumen, se puede viajar a lo largo del año y sin problemas en Costa Rica, incluso si llueve con frecuencia. El país, a diferencia de algunos de sus vecinos del Caribe, no se ve afectada por los huracanes.

Cada época del año tiene sus ventajas, sin embargo, Costa Rica es conocida por su diversidad y el clima, muy variable, a veces caprichoso.
- De enero a abril: sol, viento y sequía en la vertiente del Pacífico (en algunas áreas no hay una gota de lluvia durante 4 o 5 meses). Los picos de la temporada seca son en marzo y abril, pero es menos grave en la vertiente del Caribe donde llueve con regularidad durante todo el año.
- De abril a mayo, es la "primavera" y la temporada de lluvia comienza.
- De junio a julio es el "veranillo" veranillo en todo el país (caída de la lluvia disminuye).
- De agosto a octubre hermosos períodos de sol en la costa del Caribe (al contrario del Pacífico lluvioso).
- De octubre a diciembre, frentes fríos en el Caribe (periodos soleados interrumpidos por la lluvia). Es el fin de las lluvias y el regreso de la temporada seca sobre el pacífico anunciada por los vientos alisios.

La naturaleza tiene también su calendario de eventos a menudo discretos y a veces espectacular: presencia de ballenas jorobadas entre julio y agosto del lado del Pacífico, anidación de las tortugas marinas en las playas del Caribe o el Pacífico, grandes concentraciones de aves acuáticas, floraciones simultáneas de árboles floridos, las migraciones masivas de aves rapaces, agrupación de mariposas...

Electricidad

110 V, 60 Hz, toma de tipo plano americano. Sepa que sus aparatos diseñados para 220V se cargan mucho más lento en 110V.

Para fotos y vídeos, prever hacer sus suministros de tarjetas de memoria y baterías antes de su partida.

Hora local

GMT -6
En verano, Costa Rica lleva un retraso de 8 horas con Francia. Cuando son las 18:00 am en París, son las 10:00 am en San José. En invierno, Costa Rica lleva un retraso 7 horas con Francia. Cuando son las 18:00 pm en París, son las 11:00 am en San José.

MAPA