altaï DMC Costa Rica

+33 (0)4 81 68 56 59

COSTA RICA EN LIBERTAD

Es libremente con su 4x4 y su cuaderno de viaje que va descubrir este hermoso país. Después de San José, continuamos hacia San Gerardo, una región montañosa hogar del famoso quetzal que hará las delicias de los excursionistas y los observadores de aves. Luego, cambio de escenario llegando en la costa del Pacífico: playas y bosques tropicales para una pausa merecida antes de regresar hacia el norte para atacar el Rincón de la Vieja. El volcán está salpicado de 9 cráteres y sus laderas están cubiertas de numerosas fuentes termales, fumarolas y estanques de barro... La escenografía es increíble! Paso por el inevitable Volcán Arenal antes de dirigirnos hacia la costa del Caribe y el Parque Tortuguero para una navegación en los canales entrelazados en la selva. Es finalmente en Cahuita que pasará sus días en la playa repasando sus impresiones de viaje... ¡Estadía inolvidable!

Región	Arenal y la zona norte La Côte Caraïbes La Côte Pacifique
Actividad	Rando & Multi-Activités
Duración	14 días
Código	UCORANDO3FIT
Precio	A partir de 1.512 €
Nivel	2/5
Confort	4/5

PROGRAMA

Día 1 AEROPUERTO JUAN SANTAMARÍA - SAN JOSÉ

En la tarde instalación en nuestro alojamiento y bienvenida a cargo de nuestro equipo local.

Transporte: 30min-1h.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 2 CARTAGO - SAN GERARDO DE DOTA

Después del desayuno, recoja el vehículo 4x4 de alquiler y comience su estadía. Para llegar a Dota, pasará por la ciudad de Cartago, donde está ubicado el Parque Nacional Volcán Irazú y la basílica de la Virgen De Los Ángeles (Virgen Negra) que puede visitar. De camino también está el Parque Nacional Tapantí, con sus senderos y su río translúcido; diferentes propiedades agrícolas familiares; tendrá la oportunidad de pescar la trucha para su cena...

Transporte: 3-4 horas.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo.

Día 3 SAN ISIDRO DEL GENERAL - DOMINICAL

Mañana libre cerca del Parque Nacional Los Quetzales (Reserva de Los Santos) para disfrutar según lo que desee, de las opciones de caminatas fuera de los senderos establecidos. Esta región montañosa hará las delicias tanto de los observadores de aves en busca del famoso Quetzal que los amantes de la naturaleza y de la tranquilidad. Encuentro en la costa del Pacífico costarricense a través de San Isidro del General. Instalación en su hotel en los alrededores de Dominical, pequeña estación balnearia apreciada por los surfistas, que se encuentra a lo largo de la playa de arena de color marrón en la desembocadura del Río Barú.

Transporte: 3-4 horas.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 4 DOMINICAL

Durante este día, tendrá muchas actividades posibles. Un poco más arriba se encuentra el Parque Nacional Manuel Antonio con posibilidad de nadar en su bahía de agua cristalina y pasear en el corazón de la selva tropical entre perezosos y monos ardilla. También puede disfrutar del Parque Marino Ballena: haga una excursión en bote para observar las ballenas jorobadas, los delfines, las tortugas y / o manta rayas; disfrute de la playa, pasee a caballo, camine por los senderos de la reserva nacional de vida silvestre Barú; o reme en kayak o paddle...

Transporte: 3-4 horas.

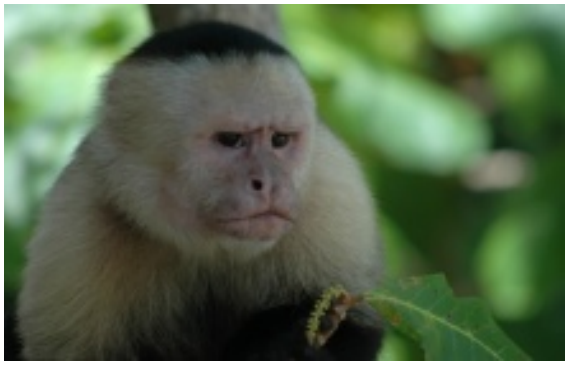
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 5 **TÁRCOLES - RINCÓN DE LA VIEJA**

Salida hacia la provincia de Guanacaste, tierra de los sabaneros, estos vaqueros orgullosos y coloridos. Nosotros recomendamos que haga el viaje en la mañana porque el sol se pone temprano y las carreteras no siempre están bien iluminadas. De camino, si el tiempo lo permite, hay posibilidad de observar los cocodrilos en el río Tárcoles o también puede visitar el Parque Nacional Carara, que, aunque sea bastante pequeño (52 km2), ofrece una de las de las más grandes biodiversidades del país. Instalación en su lodge en el Rincón de la Vieja.

Transporte: 4-5 horas.
Hospedaje: Lodge.
Comida(s) libre(s): Almuerzo.

Día 6 **RINCON DE LA VIEJA**



Vaya a explorar según sus gustos la zona de Rincón de la Vieja, es un macizo volcánico compuesto por 9 cráteres, que ofrece un paisaje variado y es una fuente importante de energía (hidroeléctrica y geotérmica). Se ven monos cariblancos, monos araña, hormigueros, perezosos y más de 300 especies de aves. El parque, creado en 1973 tiene una concentración muy alta de orquídeas cuyo la flor local, la "Guaria Morada" (Guarianthe Skinneri). Se puede visitar los diversos senderos del parque, uno que conduce a una hermosa catarata de agua azul (si el tiempo lo permite se puede nadar), el otro permite admirar los diferentes fenómenos volcánicos (fumarolas, el lago de azufre...); se puede optar hacer la tirolina en el cañón, un hermoso paseo a caballo...

Transporte: 1-2h.
Hospedaje: Lodge.
Comida(s) libre(s): Almuerzo.

Día 7 **LIBERIA - LA FORTUNA**

Salida hacia la región de La Fortuna, región del majestuoso Volcán Arenal (1635 metros). De camino le sugerimos que haga una parada en el Café Macadamia, donde puede almorzar o simplemente tomar una bebida (café o jugo de frutas) acompañado de una pastelería. No será decepcionado ni por la comida ni por la vista. En el puente, poco antes de llegar a La Fortuna, se encuentra la entrada de los puentes colgantes. Al final de la tarde, por qué no relajarse en una de las instalaciones de aguas termales de la zona: donde podrá tener su cena.

Transporte: 3-4 horas.
Hospedaje: Lodge.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 8 **SAN MIGUEL - SARAPIQUI**

Por la mañana le sugerimos visitar el Parque Nacional Volcán Arenal y su bosque tropical primario. Salida hacia el Puerto Viejo de Sarapiquí cuyos bosques son un refugio para las dantas, los osos perezosos, los pizotes y varios monos. Instalación en el lodge. Por la noche podrá optar por una caminata nocturna alrededor de (25 USD / persona).

Transporte: 2-3 horas.
Hospedaje: Lodge.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 9 PAVONA - TORTUGUERO

Temprano por la mañana, vaya hacia la región de Tortuguero, en la costa del Caribe. Es en La Pavona (Caño Blanco, dependiendo del clima), donde embarcará en una lancha a motor para navegar por la flora y fauna tropical hasta el lodge. Tendrá un momento de libertad para explorar el pequeño pueblo de Tortuguero, lengua de tierra entre mar y río.

Transporte: 3-4h de vehículo 1-2h de bote.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.

Día 10 PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

Por la mañana, explorare los canales de Tortuguero en bote. Este gran parque acuático nacional constituido en su totalidad de canales y lagunas en el medio de una impresionante selva. Es a través de esta red única y extraordinaria de ríos y pantanos, descubrirá los cocodrilos, tucanes, y otras tortugas, monos aulladores, loras, perezosos, iguanas, aves multicolores...
Por la tarde, podrá disfrutar de la exploración de los senderos del parque libremente.
NOTA: en la temporada (desde alrededor de finales de julio hasta principios de noviembre) hay oportunidad de asistir a la anidación de tortugas en la noche (Pagar en sitio 25 USD).

Transporte: No
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): No.
Tiempo de caminata: 1-2h

Día 11 LA PAVONA - SIQUIRRES – LIMÓN – CAHUITA

Por la mañana, navegación hasta el desembarcadero donde recupera su vehículo antes de continuar por ruta hasta la costa sur del Caribe. En el camino, puede parar en Limón, capital de la provincia del mismo nombre. El puerto de Moín, muy animado, alberga con frecuencia las líneas de cruceros; es también aquí que embalan los bananos para un viaje hacia Europa. Se puede almorzar en Siquirres donde una familia. Instalación en su hotel en los alrededores de Cahuita, pueblo muy colorido atrapado entre el mar y las montañas, que debe su encanto a sus habitantes que viven en casas de madera multicolores, algunas de ellas están encaramadas sobre pilotes.

Transporte: 4-5 horas.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 12 **CAHUITA Y LA COSTA CARIBE.**

Descubra la región: déjese seducir por la pereza e ir a nadar en el mar; prefiera degustar el cacao de los indígenas de Talamanca (día en Bribri 75 USD / persona) o aprender a cocinar un plato con leche de coco de la cultura afro-caribeña; visitar los senderos del Parque Nacional Cahuita o de la reserva natural de Gandoca-Manzanillo para observar la fauna local, como los monos cariblanco, tucanes, perezosos...; ir a dar un paseo en bote para explorar la vida marina.

Transporte: de acuerdo a sus actividades.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena

Día 13 **SAN JOSÉ**

Durante el día, regreso hacia San José e instalación en su hotel.

Transporte: 4-5 horas.
Hospedaje: Hotel.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

Día 14 **SAN JOSE - AEROPUERTO JUAN SANTAMARÍA**

Dependiendo de la hora de su traslado hacia el aeropuerto (presentarse al aeropuerto 3 horas antes del vuelo), se puede optar por visitar la ciudad: Museo de Oro, Museo de Jade, Museo Nacional, Mercado central, artesanal callejón...

Transporte: 30 min-1 hora de bus
Hospedaje: No.
Comida(s) libre(s): Almuerzo y cena.

MODIFICACIÓN DE PROGRAMA

Dependiendo del clima y de las condiciones operativas, su guía se reserva el derecho de modificar el circuito para su seguridad y comodidad.

IMPORTANTE: el programa se puede realizar de forma invertida para ciertas fechas de salida (cuando hay dos grupos al mismo tiempo).

Este viaje le ofrece las mejores condiciones para la observación de la abundante vida silvestre, pero estos son animales salvajes y obviamente, no podemos garantizar que se puedan ver todos los animales registrados en el programa.

NOTICIAS DE VOLCANES EN COSTA RICA: Dependiendo de las actividades de los volcanes, es posible que el acceso a los cráteres estén cerrados temporalmente por razones de seguridad. Abren y cierran dependiendo de la actividad del volcán y rara vez es posible saber de antemano si el acceso estará abierto o cerrado. Actualmente los volcanes Turrialba, Tenorio, Rincón de la Vieja, Poás experimentan una actividad significativa, los cuales pueden estar cerrados. A veces podemos entrar en los parques de los volcanes sin poder ir al cráter, pero en algunos casos los parques cierran completamente. Sin embargo, el Volcán Arenal está muy tranquilo en este momento (al contrario de lo que está escrito en algunos guías de viaje sin actualizar, los flujos de lava no son visibles actualmente). El volcán Irazú: actualmente ya no ofrecemos este volcán en el programa, ya que requiere de un largo viaje en vehículo, mientras que su lago ácido se volvió poco espectacular y la cima siempre está en las nubes.

PERÍODO & PRESUPUESTO

Cuándo viaja?

La mejor época para viajar es en los siguientes meses:

ene.	feb.	mar.	abr.	may.	jun.	jul.	ago.	sept.	oct.	nov.	dic.

Condiciones de pago y cancelacion

Registro

La inscripción para una de nuestras actividades o viajes implica la aceptación de las condiciones de venta. Cada cliente debe llenar un formulario de inscripción. No se acepta la inscripción con el pago de un depósito que representan el 35% del recorrido total y el número de plazas disponibles. Si el registro se realiza dentro de los 35 días de la salida, el precio total del viaje debe ser pagado a la inscripción. Puede hacer su pago por transferencia bancaria (SWIFT / IBAN) o con tarjeta de crédito directamente en el sitio. Una confirmación de inscripción será enviada por correo tan pronto como sea posible.

Facturación

Al realizar su reserva, le enviamos por correo su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 35 días antes de la fecha de su llegada. Si el saldo del viaje no ha llegado dentro de este período, Altai Costa Rica se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones.

Cancelación

Si por alguna razón tiene que cancelar su viaje, el monto pagado será reembolsado sujeto a las siguientes deducciones:

• Cancelación con más de 30 días antes de la salida: Sin ningún cargo por cancelación. En el caso de que unos gastos se hayan incurridos con su consentimiento por escrito para garantizar servicios personalizados (hoteles, vuelos domésticos, actividades ...), entonces estos gastos se deben de pagar por completo.
• Cancelación de 30 días a 21 días antes de la salida: 30% del precio del viaje se conservarán mas toda la tarifa no reembolsable y reservado con su consentimiento (sitio, entradas, actividades domésticas ...).
• Cancelación dentro de los 20 días de la salida: 70% del precio del viaje será retenido mas la totalidad de la tarifa no reembolsable y reservado con su consentimiento (entradas interno, sitio, actividades ...).

Se debe indicar su decisión de cancelación por escrito (correo electrónico, carta o fax). Es la fecha de recepción de su solicitud que determinará la fecha de cancelación. Estas condiciones específicas serán indicados en la confirmación de su inscripción. Si Altai Costa Rica se encuentra obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes serán informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altai Costa Rica también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales como en caso de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo...) y que podría afectar la seguridad de los participantes. En estos casos a los participantes se les devolverá el dinero que habrían pagado sin poder reclamar ninguna compensación.

Modificación del contrato

En caso de modificación de un viaje por el cliente que genere gastos para Altai Costa Rica, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altai Costa Rica podrá cambiar elementos en el contrato de viaje, si sucesos exteriores fuera de nuestro control se impusieran. Nuestros clientes serán informados por escrito tan pronto como sea posible.

Precios y revisiones de los precios

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para la cantidad indicada de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirmarán al momento de la inscripción. Si la cantidad de participantes es inferior al mínimo requerido, un "suplemento grupo pequeño" podrá ser aplicado. Para todas las estadías o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y detallamos las prestaciones incluidas y no incluidas en los precios. Cualquier cambio en los tipos de cambio, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios.

Cesión del contrato

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones cambian y se aplican las políticas de cancelación.

Seguro

Antes de su salida, lo invitamos a tomar un seguro personal que cubre las actividades practicadas con Altai Costa Rica. Le pedimos amablemente que nos comunique por correo electrónico los detalles de su contrato de seguro (nombre de la empresa, nombre del contrato, sin póliza de seguro, número de teléfono) y llevar esta información con usted durante su viaje.

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Nuestros viajes organizados en grupo incluyen los servicios de un guía francófono, familiarizado con el país y un chofer local. Para los viajeros en libertad también podemos proporcionar los servicios de un guía y / o conductor. A saber que los sitios turísticos suelen ofrecer los servicios de guías hispanohablante y anglófono. Los guías de turismo francófonos se contratan por varios días y no puntualmente.

Alimentacion

Considere traer productos de su región para compartirlas en el campamento por la noche.
Comidas: la cocina "tica" de todos los días es invariable y simple, pero buena. Desayunos sólidos, picnic al mediodía en los paseos y las cenas se comen en los restaurantes o donde nuestros anfitriones.
Bebidas: los "ticos" beben poca agua pero jugos de fruta, a menudo sustituyendo el postre de la cena. Puede comprar agua embotellada si lo desea.

Alojamento

Los hoteles que elegimos son estructuras pequeñas lo suficientemente cómodas. Los alojamientos ecológicos, más simples, se encuentran en el corazón de la vegetación.

Movimiento y traslado

Minibús confortable , bote y panga de motor

ALQUILER DE VEHÍCULOS
Recuerde traer la copia original de la licencia de conducir y su tarjeta de crédito.Le recomendamos que conduzca durante el día, debido a que las carreteras no son siempre bien iluminadas y el sol sale y se pone temprano (5-6 horas).Estacione su vehículo en el parqueo o en el espacio previsto para tal efecto. No deje ningún objeto de valor en el vehículo, al menos no a la vista.En caso de accidente, no se debe mover el vehículo o escapar. Si hay un lesionado llamar al 911, y siga las instrucciones de su agente de alquiler de vehículo, le sugerimos siempre tomar fotografías.

Presupuesto y cambio

El tipo de cambio es muy inestable, el tipo de cambio es de alrededor de 530 colones = 1 dólar = 0,90 euros. Puede pagar casi todo en colones o en dólares, pero en general los billetes más de $20 no son aceptados. Para las compras cotidianas (por ejemplo, bebidas, souvenirs, etc.), le recomendamos pagar en colones. Podrá obtener colones a su llegada en las oficinas de cambio de los aeropuertos, cajeros automáticos (Visa / MasterCard) que se encuentran en las principales ciudades del país, o simplemente pagando en el supermercado con dólares te dan el cambio en colones. Al salir del país, tendrá que pagar una tasa de salida. Esto equivale a aproximadamente a $29 (pagable con tarjeta de crédito, dinero en efectivo en colones o en dólares). Para las comidas, prever entre 5 y 15 euros.

Propina

Esta es una práctica habitual y no obligatoria, dependiendo de su satisfacción. Se debe adaptarse a las condiciones de vida del país y la duración de su viaje. Este es un gesto de aprecio en relación con el beneficio recibido.Por otra parte, en algunas instituciones, los precios no incluyen los impuestos (13%) o de servicios (10%).

Viajar en grupos, con un guía y / o chófer:
Al final de su viaje, se acostumbra dar propina a su guía y al el equipo local. Típicamente, para un servicio correcto, cuente de $3 a $6 USD por día por participante, es decir entre $45 y $90 USD para un viaje de 15 días y entre $ 60 y $ 120 USD para un viaje de 20 días. También puede obsequiar un pequeño regalo al equipo local al final de la estancia.

Viaje en libertad:
Si está satisfecho con el servicio del restaurante, puede dejar entre ₡500 y ₡1000 CRC (es decir, $1 a $2). Si se trata de un guía local durante una actividad, prever $3 a $6 por día por participante.

Material necesario

Adaptarlo al clima:
- Repelente de mosquitos
- Bloqueador solar
- Resistente al agua
- Sombrero y gafas de sol
- Suéter para las noches frías
- Ropa ligera de algodón (camisetas, pantalones cortos)
- 2 o 3 camisas de manga larga y pantalones ligeros contra los mosquitos
- Traje de baño
- Zapatos para caminar de preferencia calzado alto, para el senderismo
- Sandalias cómodas para el resto del día (o incluso el viaje en autobús) para mayor versatilidad elijan aquellas que mantenga los pies y que resistan al agua (para practicar actividades acuáticas o simplemente un día de lluvia)
- Se recomiendan bastones de senderismo
- Cantimplora (mínimo 1 litro)
- Cuchillo de bolsillo
- Linterna de bolsillo o frontal con batería y bombillas
- Adaptador de corriente (toma plana americano para enchufes redondos europeos)
- Botiquín de primeros auxilios

Prefiera a cualquier otro bolso de viaje un bolso blando, con cierre lateral, de tipo marino, o posiblemente una mochila grande.
Limitar el peso de 15 kg por persona.También necesitará una mochila (mínimo 35l) para guardar sus pertenencias del día.
Es posible lavar la ropa en medio del circuito, prever sus pertenencias en consecuencia.
Como medida de precaución, recuerde traer en su equipaje de "mano" suficientes cosas para sobrevivir los primeros días, y esto en caso de que su equipaje no llega al mismo tiempo que usted. Esto no es común, pero es mejor prepararse para hacer frente a cualquier eventualidad. Recomendamos que ponga entre otros; ropa interior, un par de camisetas, zapatos para caminar y sandalias.
No olvide poner cualquier objeto afilado o líquido en su equipaje de "bodega", ya que están prohibidos en la cabina.

Pequeño botiquín cotidiano:
- Gel desinfectante o toallitas para las manos
- Pañuelo de papel
- Antiséptico local no alcoholizado
- Soluciones para lavados oculares o antiséptico ocular en monodosis
- Monodosis de solución salina
- Caja de apósitos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidrocoloides para ampollas (Compeed)
- Caja de compresas estériles
- Cinta de esparadrapo- Bandas extensibles
- Tira de contención cohesivo (esguinces y mantenimiento)
- Pomada contra la picazón

- Pomada o aerosol contra las quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Pomada contra golpes y contusiones y / o un tubo de árnica homeopática 9CH
- Pastillas purificadoras para el agua (alta o Aquatabs Micropur).

Botiquín a mantener en el equipaje principal:
- Anti-Dolor y antipirético (contra la fiebre), por ejemplo el paracetamol
- Antihistamínicos (contra las alergias)
- Medicamentos contra la indigestión
- Antiespasmódico (para el dolor abdominal)
- Anti-náuseas (contra el mareo por movimiento)
- Antiséptico intestinal
- Lucha contra la diarrea
- Solución acuosa de rehidratación oral en caso de diarrea grave
- Antiemético (contra las náuseas y vómitos)
- Gel anti-inflamatorio
- Tratamiento con antibióticos de amplio espectro con (con receta médica)
- Tratamiento para resfriados y dolores de garganta (pastillas)
- Termómetro clínico
- Par de tijeras- Pinzas
- Repelente mosquitos líquido tipo enchufe con recambios

Material util

- Binoculares.
- Botas de goma útiles para las salidas en la estación húmeda (opcional).

Maletas

It is better to use a flexible travel bag with a lateral closure and a drawstring, or possibly a large backpack. There is a 15-kg weight limit for each person.You will also need a backpack (minimum of 35L) to store your daily belongings. It is possible to wash clothes halfway through, so pack your belongings accordingly.
As a precautionary measure, remember to bring sufficient things to survive the first few days in your carry-on luggage just in case your luggage does not arrive at the same time as you. This is not common, but it is better to be prepared for any possibility. We recommend that you bring, among others, underclothes, two t- shirts, walking shoes and sandals.
Do not forget to put any sharp or liquid object in your checked luggage because they are prohibited in the cabin.

Small first aid kit:
- Disinfectant gel or hand wipes
- Tissue paper
- Local, non-alcoholic antiseptic
- Contact solution or one-dose contact antiseptic
- One dose of saline solution
- Box of different size adhesive drapes
- Box of hydrocolloid dressings for blisters (Compeed)
- Box of sterile compresses
- Adhesive tape
-Expandable strips
- Compression wrap (sprains and support)
- Anti-itch cream
- Ointment or spray for surface burns and/or sunburns
- Ointment for bumps and bruises and/or a tube of 9CH homeopathic arnica
- Water purification tablets (Alta or Aquatabs Micropur).

Kit to keep in main luggage:
- Pain reliever and antipyretic (for fever), for example, acetaminophen
- Antihistamines (for allergies)
- Medicine for indigestion
- Antispasmodic (for abdominal pain)
- Anti-nausea medicine (for motion sickness)
- Intestinal antiseptic
- Anti-diarrheal medicine
- Water solution for oral rehydration in case of severe diarrhea
- Antiemetics (for nausea and vomiting)
- Anti-inflammatory gel
- Wide-specter antibiotic treatment (with medical prescription)
- Cold and sore throat treatment (pills)
- Thermometer
- Scissors
- Tweezers
- Liquid mosquito repellent with refills.

Pasaporte

PROCEDIMIENTOS POLICIALES
La información dada son solo referencia para los ciudadanos franceses. Pueden estar sujetos a cambios sin notificación por parte de las autoridades competentes. Por tanto, es prudente comprobarlos en el mes antes de la salida.

PASAPORTE
El pasaporte tiene una validez de 6 meses después de la fecha de regreso. Al registrarse, le pedimos que nos envíe los datos de su pasaporte (apellido - Nombre - Fecha de nacimiento - Número de pasaporte -. Fecha de emisión y fecha de vencimiento). Necesitamos esos datos para reservar sus vuelos domésticos o hacer peticiones de entradas en algunos sitios.

PRECAUCIÓN
-Debe imperativamente transmitirnos la información del pasaporte válido que va a llevar. Si necesita renovar su pasaporte, espere tener el nuevo para comunicarnos la información, de lo contrario puede ser rechazado en ciertos sitios.
-Todos los niños, cualquiera que sea la edad, deben tener un pasaporte individual. Los niños inscritos en el pasaporte de sus padres (incluso si el pasaporte es biométrico) deben obtener una visa.
-En algunos casos, puede que tenga que utilizar aerolínea estadounidenses. Estas hacen escala en los EE.UU. y debe cumplir con la normativa vigente en caso de tránsito en un aeropuerto de EE.UU.

¿Cómo saber si su pasaporte es válido para un tránsito por los EE.UU?
-Modelo de pasaporte antiguo (lectura vertical de la página con la foto): inválidos.-Pasaporte de lectura óptica (lectura horizontal de la página que contiene la foto y 2 líneas de código debajo de la foto): válida si ha sido emitido antes del 25 de octubre del 2005. -Pasaportes emitidos entre el 26/10/2005 y 26/10/2006: válidos si son a lectura óptica con fotos digital imprimidas en las páginas de identificación (la foto no debe estar pegada). -Pasaporte electrónico o biométrico (lectura horizontal de la página conteniendo la foto y símbolo de un chip electrónico en la cubierta debajo de la palabra "PASAPORTE"): válido.

Formulario de Autorización de Viaje a EE.UU.
La visa es necesaria solo si vas a través de los Estados Unidos y que su pasaporte no lo permite.

Desde enero del 2009, todos los pasajeros que viajan o hacen escala a los Estados Unidos de América debe tener previamente completado el formulario ESTA en el siguiente sitio web: https: //esta.cbp.dhs.gov/ a fin de recibir una autorización de viaje bajo el programa de exención de visa. Esta autorización es válida hasta 2 años o hasta que el pasaporte expire. Los adultos y niños (cualquiera que sea la edad) están sujetos a este procedimiento. El formulario puede ser completado por lo menos 72 horas antes de la salida, pero se recomienda hacer una vez que el viaje está planeado. Este servicio de ahora en adelante tiene un costo de aprox. 14 USD. Ingrese correctamente la dirección https://esta.cbp.dhs.gov/ debido a que otros sitios no oficiales existen en la

web y cobran el servicio más caro.

Tenga en cuenta que el programa informático establecido por el sistema de ESTA no determina si los pasaportes son válidos para viajar a los EE.UU. en el marco del Programa de Exención de Visa. El sistema de ESTA se limita a registrar los datos de pasaporte proporcionadas por el viajero. Es responsabilidad exclusiva del viajero para comprobar si el pasaporte cumple con las características requeridas (Fuente: Embajada de Estados Unidos en Francia).

El nombre que introduzca en el formulario ESTA debe ser el mismo que está indicado en el billete de avión y (por supuesto) en su pasaporte. Si el nombre que se utiliza en el formulario ESTA es diferente al de su billete de avión, su embarque a bordo será rechazado por la línea aérea.

VACUNAS OBLIGATORIAS
Aunque ninguna vacuna sea necesaria, sin embargo usted se asegurará de que las vacunas comúnmente aplicadas en los países occidentales (el tétanos, la difteria, la poliomielitis, la fiebre tifoidea) siguen siendo válidas. Las vacunas contra la hepatitis A y B son también recomendables. Si ha viajado hace no menos de una semana (aunque sólo sea en tránsito) en América del Sur o África, es necesario vacunarse contra la fiebre amarilla.

Detalles de contacto de la Embajada y el Consulado de Costa Rica:
Embajada de Costa Rica en Francia
Dirección: 4, Plaza Rapp 75007 Paris, Francia
Tel: (33) 1 4 578 9696 o (33) 1 4 578 5096
Fax: (+33) 1 4 578 9966
Internet: http://www.ambassade-costarica.org
E-mail: embcr-fr@rree.go.cr o concr-fr@rree.go.cr

Detalles de contacto de la Embajada y Consulado de Francia:
Embajada de Francia en Costa Rica
Dirección: Curridabat, Mitsubishi agencia, a 200 metros al sur y 25 metros al oeste 10.177-1000 Costa Rica.
Tel: (506) 22 34 41 67
Fax: (506) 22 34 41 95
Internet: http://www.ambassade-costarica.org
E-mail: ambafrcr@gmail.com

Informaciones de salud y recommendaciones

FARMACIA
Nuestros guías tienen un botiquín de primeros auxilios incluyendo: antisépticos locales, vendas, compresas, apósitos, vendas de doble piel, bandas elastoplast. Le recomendamos un pequeño botiquín de primeros auxilios para llevar con usted para "lesiones menores" de todos los días, y un segundo botiquín más completo para dejar en el equipaje principal. En caso de un tratamiento especial, por favor notificar el guía al momento de su llegada.

RECOMENDACIONES
No hay ninguna vacuna obligatoria, sin embargo, asegúrese de que sus vacunas "convencionales" estén al día : el tétanos, la difteria, la poliomielitis y la fiebre tifoidea. Paludismo (o la malaria).El país está clasificado como zona 1. El riesgo de contagio por la picadura de mosquitos son bajos. Se aconseja protegerse a sí mismos mediante la aplicación de repelentes. No recomendamos el uso de tratamientos preventivos si bien no es necesario. De hecho, además de los efectos adversos que afectan a nuestro cuerpo, pueden causar resistencia a las plagas y entonces la población local son desprotegidos frente a la enfermedad. Sin embargo, le recomendamos que siga el consejo de su doctor.

DENGUE: La fiebre del dengue existe en Costa Rica. El fenómeno se incrementa durante la temporada de lluvias. Se recomienda que los viajeros se protejan contra las picaduras de mosquitos.

FIEBRE AMARILLA:

Muy poco riesgo, pero la vacuna contra la fiebre amarilla que no es obligatoria válida por 10 años puede ser considerada. En caso de un tratamiento especial, mantenga su guía al tanta al momento de su llegada.

HIGIENE
Tenga en cuenta las medidas básicas de higiene como lavarse las manos con regularidad, especialmente antes de las comidas. El agua es potable en casi todo el país, pero existen riesgos de contaminación del agua bacteriológica y química, especialmente en la capital y sus suburbios. Se recomienda consumir agua embotellada. No se recomienda el consumo de mariscos y algunos crustáceos en la costa del Pacífico (Península de Nicoya y la provincia de Puntarenas) a causa de la "marea roja" que los hace no aptos para el consumo, especialmente de noviembre a mayo.

VIRUS TRANSMITIDOS POR MOSQUITOS
Se aconseja la aplicación de repelentes para protegerse a sí mismos. No animamos el uso de tratamientos preventivos ya que no son necesarios. De hecho, además de los efectos adversos que provocan a nuestro cuerpo, pueden causar resistencia a las plagas y la población local se vuelven vulnerables a las enfermedades. Sin embargo, le recomendamos que siga los consejos de su médico.

Para más información visite: http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/costa-rica-12301/

Tiempo

El clima tropical es húmedo y caliente: la temperatura media es de 23 °C en San José, 31 °C en la costa y en el norte, apenas más fresco por la noche y esto durante todo el año. En altitud, las temperaturas bajan un poco y la humedad se queda igual, puede que tenga frío a: 3.000 m, que hace de 5 a 15 °C.2 temporadas se distinguen en Costa Rica: húmeda de mayo a noviembre (lluvias breves pero torrenciales), seco de diciembre a abril (sol y cielo despejado). En resumen, se puede viajar a lo largo del año y sin problemas en Costa Rica, incluso si llueve con frecuencia. El país, a diferencia de algunos de sus vecinos del Caribe, no se ve afectada por los huracanes.

Cada época del año tiene sus ventajas, sin embargo, Costa Rica es conocida por su diversidad y el clima, muy variable, a veces caprichoso.
- De enero a abril: sol, viento y sequía en la vertiente del Pacífico (en algunas áreas no hay una gota de lluvia durante 4 o 5 meses). Los picos de la temporada seca son en marzo y abril, pero es menos grave en la vertiente del Caribe donde llueve con regularidad durante todo el año.
- De abril a mayo, es la "primavera" y la temporada de lluvia comienza.
- De junio a julio es el "veranillo" veranillo en todo el país (caída de la lluvia disminuye).
- De agosto a octubre hermosos períodos de sol en la costa del Caribe (al contrario del Pacífico lluvioso).
- De octubre a diciembre, frentes fríos en el Caribe (periodos soleados interrumpidos por la lluvia). Es el fin de las lluvias y el regreso de la temporada seca sobre el pacífico anunciada por los vientos alisios.

La naturaleza tiene también su calendario de eventos a menudo discretos y a veces espectacular: presencia de ballenas jorobadas entre julio y agosto del lado del Pacífico, anidación de las tortugas marinas en las playas del Caribe o el Pacífico, grandes concentraciones de aves acuáticas, florecimiento simultáneo de árboles floridos, las migraciones masivas de aves rapaces, agrupación de mariposas...

Electricidad

110 V, 60 Hz, toma de tipo plano americano. Sepa que sus aparatos diseñados para 220V se cargan mucho más lento en 110V. Para fotos y vídeos, prever hacer sus suministros de tarjetas de memoria y baterías antes de su partida.

Hora local

GMT -6
En verano, Costa Rica lleva un retraso de 8 horas con Francia. Cuando son las 18:00 am en París, son las 10:00 am en San José. En invierno, Costa Rica lleva un retraso 7 horas con Francia. Cuando son las 18:00 pm en París, son las 11:00 am en San José.

MAPA

Lac de Nicaragua
Rincon de la Vieja
Volcan Tenorio
Rio S. Juan
Liberia
La Fortuna
Sarapiqui
P.N. de Tortuguero
Arenal 1633 m
Guapiles
SAN JOSÉ
Puerto Limón
Irazú 1633 m
Cerro Escondido
San Gerardo de Dota
Cahuita
Parc Manuel Antonio
Dominical
COSTA RICA
OCÉAN PACIFIQUE
VÉHICULE
MARCHE
BATEAU